

SNS

総フォロワー **40万人**

元Jリーガー小泉勇人選手の
トークセッション!

参加無料!
先着定員
50名様



MC :たかがい恵美子

9/10 (水)

18:30~19:30(予定)

会場: 松江テルサ

中会議室

松江市朝日町478-18

松江駅【北口】徒歩1分



ふるさと島根の魅力 再発見!

～スポーツ・食・地域をトークセッション～



「アスリートの食と健康、地域と暮らしをつなぐチカラ」
元Jリーガーで料理研究家として活躍中の小泉勇人さんと、
厚労省出身・たかがい恵美子さんがスポーツと食、そして
“地域の元気”をテーマに語り合う特別セッション!

- スポーツ現場での「食」の役割とは?
- 地元食材が持つ力と地域振興の可能性
- 健康・スポーツ・福祉のクロスオーバー
- 女性アスリートの健康と支援のあり方
- 政策・地域活動との接点づくり



講師紹介

こいずみ ゆうと
小泉 勇人 氏
(元プロサッカー選手)



2014年鹿島アントラーズでプロデビュー。
水戸ホーリーホックなどを経て2023年
に現役を引退。
コロナ渦で練習ができない時期に本格的
に料理に取り組み始め、上級食育アドバイ
ザーなど複数の食に関する資格を取得し、
4冊の本を出版するなど、誰でも簡単に
作ることができる健康的なレシピを紹介。
2025年こども家庭庁「こども家庭審議会委
員」就任。

お問い合わせ

事務局
☎ 0852-28-2155

申し込み・詳細は、**こちら** →

小泉勇人特別講演

検索

